

水虫を家族につつさないために

Q..小さい子供がいるのですが、自分が水虫持ちなので一緒にお風呂に入ると子供に水虫がうつらないか心配です。家族につつさないため生活上の注意点を教えてください。

A..水虫の原因になる白癬（はくせん）菌は、水に流されてしま

Dr.林の
足の
お悩み
相談室

かかっている本人がしっかり治療を

うのでお風呂と一緒に入ってうつることはありません。洗濯物を一緒にしてもいいですかと聞かれることもあります。しかし、それ大丈夫です。しかし、もし気になるようでしたらお湯で洗うか乾燥機を高温にしてみてください。ただし、バスマットには気をつけてください。白癬菌は湿った場所を好みま

スリッパを使っ
てください。

日本人は家で
素足なので水虫
に感染している
皮膚が落ちて、
ほかの家族の皮

膚に付着して感染することも十分に考えられます。そこで足を水虫用せつけんで洗ったり、マイスリッパを履くこと、またこまめに部屋の掃除をすることも大切です。小さいお子様がお父様やお母様の靴を遊びで履くこともあるかと思いますが、もし水虫にかかっているのなら、その靴はお子様の手が届かないところに置いてください。

家庭内感染予防の一番大切なことは、水虫のかかっている本人がしっかり治療することです。そして、完治したらしっかり予防をして家族みんなでの健康を促進しましょう。

（次回は7月21日号掲載）

〈プロフィール〉林美香（はやし みか） ニューヨーク足病医科大学卒業後、足病医学博士号を取得。聖ビンセント病院で足病医科・外科研修を修了、その後、ニューヨークの日系クリニックで足病専門医として勤務。2008年、マンハッタン初の日系足病専門クリニック、「林美香足病科クリニック」設立。〈情報〉林美香足病科クリニック 211 E 43rd St, Suite610 212-682-0043

www.mikahayashi.com