

爪水虫



爪水虫
今回は爪水虫に効用がある「ロングパルスNdヤグレーザー」のお話をしたい

爪水虫専用レーザー



のため、塗り薬がなかなか

載

(今回は12月17日号掲

Q 爪水虫があり、日本では経口の「ラミジール」を飲んでいましたが治りませんでした。アメリカにきてレーザー治療があると聞いたのですが、効果はありますか？

A レーザーもいろいろ

るな種類がありますが、今回は爪水虫に効用がある「ロングパルスNdヤグレーザー」のお話をしたい

爪水虫は白癬菌（はくせんきん）が原因で、爪の下で誰にも邪魔されずに増殖します。そのため、透明だった爪が黄色や茶色（水虫の巣）になり、症状が進むとさらに爪を押し上げて、ポロポロと爪が崩れてきます。世界人口の約10%が爪水虫であると言われていま

す。爪水虫は公共のプール、スポーツジム、ネイルサロン、また家庭内で感染しやすく、その上爪からはじまった水虫が皮膚に広がることもあり、長年水虫に悩まされている患者さんも多いのが実情です。

そんなしつこい爪水虫治療には塗り薬、飲み薬が今まで一般的でしたが、両方とも得と損があり、飲み薬は治療率は70%程度ですが、定期的な血液検査の必要性、健康な方のみ服用を推薦しているの、副作用、肝臓への負担を心配する方もいます。塗り薬は副作用がなく初期の爪水虫には使用できますが、菌が爪の下に隠れてしまっ

Dr. 林の
足のお悩み
相談室

レーザー治療なら80〜85%を治癒

か届かないので、飲み薬よりも効果は低いという難点があります。

そんな中、レーザー治療が注目を浴びています。爪の下の水虫菌を爪をはがさずに、レーザーの熱で除去してくれま

（プロフィール）林美香（はやし みか） ニューヨーク足病医科大学卒業後、足病医学博士号を取得。聖ビンセント病院で足病医科・外科研修を修了、その後、ニューヨークの日系クリニックで足病専門医として勤務。2008年、マンハッタン初の日系足病専門クリニック、「林美香足病科クリニック」設立。

（情報）林美香足病科クリニック 211 E 43rd St, Suite610 212-682-0043 www.mikahayashi.com