

## 強剛母趾

Q・最近、裸足で歩くとき親指に痛みを感じるようになりました。そこで、インターネットで調べたところ自分の症状が「強剛母趾」(きょうこうぼし)というものではないかと思っています。外反母趾の情報はサイトにはいろいろあるのですが、強剛母趾の情報は限られているので詳しく教えて

Dr. 林の  
足のお悩み  
相談室

## 外反母趾とは骨の曲がる方向が違う

もらえませんか？

A・「強剛母趾」は、外反母趾の同様に足の親指の付け根が痛くなる疾

度以下しか曲がりません。どちらにせよ、健康な関節の柔軟性には程遠いと言えるでしょう。

病で「Hallux Rigidus/Limitus」と言います。健康な親指は足が地面を蹴る時に、角度が65度曲がらないといけないのですが、「Hallux Limitus」は親指が10〜20度しか曲がりません。さらに悪化したケースの「Hallux Rigidus」は10

の曲がり方の方向です。外反母趾は親指が小指側(内側)に曲がり、親指が

「く」の字になります。強剛母趾は親指の付け根の骨

が上に出っ歯てくるようになります。親指を反り返すと激

しい痛みが走ります。裸足

や柔らかい靴を履き、親指

の関節が曲がると激痛を感じるのはこのせいです。強

剛母趾の原因は、骨の関節

の異常、ハイヒールなどの

不安定な靴が発生に関与し

ていると言われています。

また、通風、怪我が原因で

なることもありま

す。治療法は強剛母趾が軽い

場合は、硬い足底の靴を選

んで無理に親指が曲がらないようにして痛みを軽減していきます。関節炎がひどく軟骨がはげてしまつていたり、骨の出っ張りが大きすぎる時には手術ということもあります。そんなに頻繁にはありません。強剛母趾も重度になると歩行困難や関節が動かなくなるので、足の親指に痛みが走るようになったら医者にご相談することを勧めます。症状が外反母趾と似ているので誤診や軽く見られてしまつても多々あり、またレントゲンでもはっきりとしないこともあるので足の専門医を訪ねてみてください。



(次回は3月17日号掲載)

〈プロフィール〉林美香 (はやし みか) ニューヨーク足病医科大学卒業後、足病医学博士号を取得。聖ビンセント病院で足病医科・外科研修を修了、その後、ニューヨークの日系クリニックで足病専門医として勤務。2008年、マンハッタン初の日系足病専門クリニック、「林美香足病科クリニック」設立。

〈情報〉林美香足病科クリニック 211 E 43rd St, Suite610 212-682-0043 www.mikahayashi.com